

SMINKE – punkt for punkt

(Følg alltid denne rekkefølgen!)

Å sminke seg pent er noe som må læres. Gjør det samme hver gang, i samme rekkefølge! Etter hvert lærer man seg å sminke seg fort og greit, og slik at det blir pent hver gang. Man kan lære å sminke seg i blinde.

ØYNENE

Smink øynene først, da kan du rense det som drysser ned på kinnene etterpå, uten å ødelegge makupen.

Øyenskygge

Base (hele øyelokket, opp til øyebryn): Velg en lys farge som bryter mot f.eks gult, rosa eller aprikos. Dyttes på med en pensel.

Mørk skygge: En litt mørkere nyanse påføres med skumgummikost. Begynn på øyelokket der vippene slutter ytterst på øyet og jobb oppover og innover mot midten. Gni ut litt med fingeren.

Kajal

Eyliner eller flytende kajal kan lett gi for hardt resultat. Bruk blyant.

Gråbrun kajal

Kajal påføres ved vipperoten, fra ytterkanten av øyet og inn mot midten.

Evt. Hvit kant

Hvit blyant på øyets nedre våtkant gir et klart blikk og åpner øyet.

Maskara

Svart kan bli for hardt i et lyst ansikt. Velg heller en bruntone.

Tørk av kosten på kanten av maskaraboksen for å ta av overflødig sverte. Påfør med en skjelvende hånd slik at øyevippeharene skilles fra hverandre i stedet for å klistre seg sammen i grupper.

Vask bort søl på kinnnet med eyemakupremover eller hudvann uten alkohol.

FUKTIGHETSKREM

På kinnene og i panna.

CONSEALER/DEKKKREM.

Velg en tynntflytende consealer, som har en lysere nyanse enn makupkremen.

Påføres fra øyekroken i en bue under øyet for å dekke mørke skygger. Her er huden tynn, og kan ha et blåskjær. Særlig når man er sliten, har sovet lite osv.

Consealer på evt. Kviser, arr osv.

MAKUPKREM

Velg en krem som har omtrent lik farge som huden. Dyttes på i et jevnt lag over hele ansiktet, under haka og mot halsen. Kan evt. bruke fuktighetskrem med farge til hverdags.

Evt. ett nytt lag maskara.

Evt. HIGHLIGHT

Lyst pudder på nese og kinn.

BRYN

For lyste brun er det best å bruke et lyst brynpulver. Dette gir bedre resultat enn blyant. Permanent farge gir et "hardt" resultat. Anbefaler absolutt ikke å tatovere bryn. Bruk en skrå bryn-pensel. Kost forsiktig brynene med eller mot hårene, avslutt med hårene.

ROUGE

Rougen skal IKKE legges opp på kinnbenene, men under. Kjenn etter gropen under kinnbenet, der legges rougen. Påføres innover mot tappen som slutter midt i øret, og ta litt rouge oppover mot tinning og hårfeste.

MUNN

Tegn opp amorbuen med penn. Jobb fra midten og ut mot munnviken, oppe og nede. Lippgloss eller evt. lepestift.

Alle rettigheter forbeholdt NFFA