

## **NYTT FRA SEMINAR OG ÅRSMØTEHELG 2004**

**Årsmøtehelgen 2004 er nå vel overstått og vi står klar til å gå i gang med et nytt arbeidsår i NFFA. 27.-29. februar var vi samlet 28 voksne og 16 barn.**

**Det ble en hyggelig og nyttig helg med god anledning til å stifte nye bekjentskap.**

Lørdag morgen startet programmet med årsmøte, mens barna var i Pirbadet. Om ettermiddagen sto valget mellom seminar om solbeskyttelse eller minikurs i selvforsvar.



Kvelden ble avsluttet med en verdig markering av foreningens 10 års jubileum, med tale, bursdagssang, selskapsleker, morsomme historier – og ikke minst en flott jubileumskake.

Før avreise søndag formiddag var tiden avsatt til likemannsseminar med tema ”Hvem setter grenser for deg?” og en kort introduksjon av de nyrestaurerte internettsidene.

Årsmøte 2004 ble avholdt med 18 stemmeberettigede til stede. Man gikk igjennom årsmelding og regnskap for 2003, handlingsplan og budsjett for 2004 ble vedtatt. Det ble også gjort enkelte vedtektsendringer, bla. i forhold til styrets antall og sammensetning. Valg av styremedlemmer skal nå skje for toårsperioder og styret ble redusert fra seks til fem medlemmer. Det åpnes også for familiemedlemskap – 300 kr per familie. Familiemedlemskap teller som to medlemmer.

### **Hvem setter grenser for deg?**

**Likemannsseminaret søndag formiddag ble innledet ved NFFA's leder, Joar Brakstad, som studerer sosiologi i Bergen.**

**Tema handlet om begrensninger i forhold til det å realisere seg selv.**

**Selvrealisering er et av menneskets grunnbehov. Dersom en har en funksjonshemming er det viktig å ha et bevisst forhold til både sine egne behov og sine egne grenser. En person med albinisme har i utgangspunktet en rent fysisk funksjonshemming.**

På seminaret fikk vi se hvordan det fysiske også kan komme til å spille inn på hvordan en fungerer psykisk og sosialt. Disse tre aspektene virker inn på hverandre, og det er en utfordring at en ikke lar ”funksjonshemmingen” bli større enn den er. Så er da utfordringen å finne hvor sine egne grenser går. Det kan være at det er et sprik mellom det en tror en får til – og det en virkelig greier. Det kan en ikke finne ut dersom en ikke forsøker.

### **Solbrent?**

Sollyset kan være en utfordring, særlig når vi nå går en lysere årstid i møte. På ettermiddagens solseminar var det demonstrasjon av ulike produkter for å beskytte mot solstråling. Bl.a. med informasjon om virkning av UV stråling, og forskjell på ulike typer solfaktorkremer. Det var også utstilling av badetøy, shorts, capser mm. med innbygget

sofaktor. Mer om dette seminaret i neste Lysluggen.

## **KONTINGENT FOR 2004**

Enkeltmedlemskap 200 kr

Familiemedlemskap (teller som to medlemmer) 300 kr

Kontonr.: 1607 33 72376

NFFA v. Sten Rune Sterner dy, Vinkelveien 5,  
1339 Vøyenenga